

## Massagen

### Alpenkräuter-Stempelmassage

50 Minuten CHF 120.–

### LaStone Massage®

90 Minuten CHF 180.–

### Traditionelle Schröpfmassage

30 Minuten CHF 70.–

### Bauchmassage nach Dr. F. X. Mayr

25 Minuten CHF 50.–

### Wirbelsäulentherapie nach Dorn

60 Minuten CHF 120.–

### Klassische Massage/Sportmassage

30 Minuten CHF 60.–

60 Minuten CHF 120.–

### Kopfweh-Migränemassage

30 Minuten CHF 60.–

### Akupunktmassage nach Penzel

40 Minuten CHF 80.–

### Lymphdrainage

60 Minuten CHF 120.–

### Fussreflexzonenmassage

30 Minuten CHF 60.–

60 Minuten CHF 120.–

### Lymphbehandlung am Fuss

50 Minuten CHF 100.–

### Metamorphosenbehandlung am Fuss

50 Minuten CHF 100.–

## Naturheilverfahren

### Behandlungsmöglichkeiten

Im Spahouse ist das Schaub Institut für Ernährung und Naturheilverfahren beheimatet. Sind Sie an Naturheilkunde interessiert oder wünschen Sie eine naturheilkundliche Behandlung? Hier sind Sie am richtigen Ort. Wir eröffnen Ihnen die Möglichkeit, auf natürliche und vor allem sanfte Art von Ihren Problemen befreit zu werden. Wir praktizieren naturheilkundliche Therapie auf Basis der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN).

### Allgemeine Naturheilverfahren:

- Pflanzenheilkunde
- Wassertherapien
- Kneippanwendungen
- Heilkräuterbäder
- Darmregenerationen
- Iris-, Zungen- und Pulsdiagnose
- Ernährungsberatung

### Manuelle Therapien:

- Fussreflexzonenmassage
- Medizinische Massagen
- Sportmassagen
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Wickel und Kompressen
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Bauchmassagen nach F. X. Mayr
- Kopfweh-Migränenmassage
- Metamorphose am Fuss

### Ausleitende Verfahren:

- Baunscheidtieren
- Blutegel
- Schröpfen
- Colon-Hydro-Therapie

### Des Weiteren bieten wir:

- Ferien- und Kuraufenthalte
- Schulung für Fachleute des Gesundheitswesens
- Ernährungs- und Gesundheitscoaching
- Bewegungstherapie

Gerne beraten wir Sie persönlich über die Möglichkeiten.



## Spahouse Bad Ragaz

### Öffnungszeiten

Dienstag – Donnerstag

09.00 – 12.15

13.15 – 18.00

Freitag – Samstag

09.00 – 12.15

13.15 – 18.00\*

\*letzter Eintritt

Sonntag und Montag

geschlossen

### Termine nach Vereinbarung

Telefon +41 (0)81 330 17 50

[www.spahouse.ch](http://www.spahouse.ch)



### Adresse

Am Platz 1

7310 Bad Ragaz

Fax +41 (0)81 330 17 02

[hello@spahouse.ch](mailto:hello@spahouse.ch)



# Spahouse Bad Ragaz

## Legendärer Badezauber im Herzen von Bad Ragaz

### Lieber Gast

Wir heissen Sie im historischen Badehaus «Dorfbad» herzlich willkommen.

1866 erbaut, um der Bevölkerung das berühmte Heilwasser der Tamina Therme zugänglich zu machen, bietet Ihnen das Spahouse-Team heute in einzigartigem Ambiente Massagen und Thermalbäder zum Entspannen und Geniessen. In den mit viel Liebe zum Detail restaurierten Baderäumen können Sie allein oder zu zweit den Alltag weit hinter sich lassen.

### Sagenumwobene Tamina-Quelle

Bereits im 11. Jahrhundert soll Diana, die römische Göttin der Jagd, gemäss einer alten Legende Jägern die Tamina-Quelle gezeigt haben. Im 16. Jahrhundert trug der Naturarzt Paracelsus die Kunde von deren Heilwirkung bis weit über die Grenzen hinaus. Im Laufe der Zeit wurde das sagenumwobene und wohltuende Thermalwasser immer bekannter – und der Zauber um Europas ergiebigste Warmwasserquelle ist und bleibt auch heute ungebrochen.

### Ein Spa mit vielen Extras

Neben klassischer Entspannung bietet Ihnen das Spahouse eine Vielzahl an naturheilkundlichen Behandlungsmethoden. Unser erfahrenes Team staatlich approbierter NaturheilpraktikerInnen berät Sie gerne und stellt auf Wunsch ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Therapieprogramm zusammen. Weitere Informationen dazu haben wir auf der letzten Seite dieser Broschüre zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Ihr Spahouse-Team

## Bade-Erlebnisse im Spahouse

Im Preis inbegriffen sind die Benutzung von Bademantel und Badetüchern.

### Thermalbad im privaten Baderaum

60 Minuten CHF 40.–/Einzelperson

60 Minuten CHF 30.–/Paare (pro Person)

### Bade-Erlebnisse für Sie und Ihn

#### Entspannung pur

1 aromatisches Kräuterbad, 1 erholsame Öl-Effleurage, 1 wohltuende Gesichtsmassage, 1 relaxierender Kräutertee  
80 Minuten CHF 150.–

#### Vital-Erlebnis

1 wohlriechendes Rosmarin- oder Fichtennadelbad, 1 belebende Honigmassage, 1 stimmungsaufhellende Johanniskrautöl-Kompresse, 1 vitalisierender Badedrink  
80 Minuten CHF 150.–

#### Entschlackungs-Kombi

1 basisches Entschlackungsbad, 1 traditionelle Schröpfmassage, 1 Thermoanwendung, 1 entschlackender Kräutertee  
90 Minuten CHF 160.–

#### After-Work/Chill-Out

1 entspannendes Lavendel-Orangenblütenbad, 1 wohltuende Teilkörpermassage, 1 erfrischender Badedrink  
70 Minuten CHF 150.–



### Romantisches für Paare

#### Romeo & Julia

1 exquisite Seifenschaummassage, 1 romantisches Rosenblütenbad, 1 wohlriechende, entspannende Öl-Massage, 1 Glas prickelnder Sekt  
120 Minuten CHF 195.– pro Person

#### Romantischer Badespass für zwei

1 Partner-Peeling, 1 romantisches Kuschelbad, 1 Glas prickelnder Sekt  
90 Minuten CHF 80.– pro Person

#### Romantisches Rosenblütenbad im persönlichen Baderaum inkl. 1 Glas Prosecco

60 Minuten CHF 50.– pro Person

Für Gäste, die in Euro bezahlen möchten, berechnen wir den aktuellen Tageskurs.

Preisänderungen vorbehalten  
Gültig ab 1. Dezember 2011



## Bade-Erlebnisse für Sie & Ihn

### Exklusiv für Sie

#### Fürstin-Freudenburg-Erlebnis

1 betörendes Bad – einer Fürstin würdig, 1 hauterneuerndes Ganzkörper-Peeling mit Seifenschaum-Verwöhnmassage, 1 entspannende Schulter-Nackенmassage, 1 Glas prickelnder Sekt  
120 Minuten CHF 300.–

#### Lady's Relax

1 entspannendes Lavendelblütenbad, 1 Gesichtsmassage, 1 Teilkörpermassage,  
90 Minuten CHF 210.–

### Exklusiv für Ihn

#### Fürst-Freudenburg-Erlebnis

1 leichtes Ganzkörper-Peeling mit sanfter Seifenschaummassage, 1 Verwöhnbad in Milch und Honig, 1 exquisite Öl-Effleurage, 1 erfrischender Badedrink  
90 Minuten CHF 240.–

### Heilbäder

Über 50 Arzneipflanzen können als Badezusätze verwendet werden. Wir beraten Sie gerne über die Indikationen.  
45 Minuten CHF 60.–

